



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



**ACTA DE REUNION**

**COMPONENTE:** SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

**Informe No.**

01

<b>Lugar de Reunión</b> Hospital Federico Lleras Acosta/ Clínica Tolima. Centro Prioritario De Atención Para La Gestante.	<b>Fecha de Reunión</b>			<b>Hora Inicio</b> 2:30 Pm	<b>Responsable:</b> Maira Alejandra Ramírez Valencia.
	<b>Día</b> 28	<b>Mes</b> 11	<b>Año</b> 2018	<b>Hora Final</b> 7:00 Pm	
<b>Municipio</b> Ibagué	<b>Zona</b> Urbana		<b>Población Objeto:</b> Madres Gestantes y Lactantes		
<b>Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita:</b> Hospital San Roque E.S.E de Alvarado (Tolima).			<b>Número total de participantes:</b> 10 Madres Gestantes y Lactantes.		
<b>Actividad</b>					
Ejecutar un plan de acción de información para salud para el posicionamiento del Banco de leche Humana del Hospital Federico Lleras Acosta.					
Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.					
<b>Objetivo</b>					
Promocionar el Banco de leche Humana y la importancia de la donación a madres gestantes y lactantes.					
Promover y apoyar la Lactancia Materna, garantizando el derecho a un buen inicio de alimentación segura a nuestros recién nacidos.					

<b>Participantes/Instituciones</b>	<b>Cargo</b>
Maira Alejandra Ramírez Valencia.	Auxiliar De Enfermería.
Madres Gestantes y Lactantes	Usuarios.

**Desarrollo de la Actividad**

**1. Preparación de la Actividad**

Se realiza socialización del tema para brindar la información clara y puntual para nuestra población objetivo. Con el apoyo y dirección de la Doctora Loreney Lagos y grupo de trabajo.

Se apoya con material de información como el folleto actual del banco de leche y encuesta pretest y post-test con las siguientes preguntas:



ACTA DE REUNION

1. ¿Sabe usted si la Leche Humana puede ser donada?
2. ¿Puede una mujer ofrecer Leche suya cruda a otro bebe que no sea suyo?
3. ¿Sabe si existen los bancos de Leche Humana?

Se tiene en cuenta instituciones que apoye a nuestras madres gestantes y lactantes como el Hospital San Francisco, Clínica Tolima y Hospital Federico Lleras Acosta.

Se realiza horarios diarios según disponibilidad de la Auxiliar De Enfermería.

### **2. Inicio de la Actividad**

Al ingresar al servicio se saluda en general al Personal de turno y se dirige al Enfermero encargado del servicio y se le informa que se realizara plan de intervención colectiva de la Secretaria de Salud Del Tolima, con el objetivo de Promoción del Banco De Leche Humana Del Hospital Federico Lleras. Ya con su autorización me dirijo a las habitaciones donde se encuentra las madres hospitalizadas en proceso de gestación o Lactantes y realizo mi presentación de la siguiente manera:

Mi nombre es Maira Alejandra Ramírez Valencia soy Auxiliar de Enfermería, trabajo en el Hospital Federico Lleras Acosta en el Banco De Leche Humana y estoy realizando una encuesta por parte de la Secretaria De Salud; donde su participación es muy importante. Realizare toma de sus datos personales y al finalizar toma de algunas fotos si me lo permites como evidencia de la actividad que se esta realizando. Espero no incomodarla (0).

Se procede a tomar datos para formato de Asistencia a eventos con enfoque Diferencial. Continúo con encuesta PreTest y respectiva Firma.

### **3. Desarrollo de la Actividad**

Se procede a tomar datos para formato de Asistencia a eventos con enfoque Diferencial y se continúa con encuesta del pre test y respectiva Firma.

Luego de realizar el pre test se brinda educación sobre:

#### **Importancia y beneficios de la Lactancia Materna como buen inicio de alimentación segura.**

De forma natural nuestros senos se preparan durante el embarazo para la Lactancia Materna: Aumentando su tamaño y sensibilidad, luego del nacimiento actúan dos hormonas importantes encargadas de la producción y salida de la Leche Materna Humana.

- Es importante involucrar al acompañante a que participe de este momento tan importante para el fortalecimiento de este vínculo afectivo y así lograr una Lactancia Materna Exitosa.
- Contiene anticuerpos que protege al bebe de enfermedades
- Es importante recordarle a la lactante que su estado de animo es indispensable y su autocuidado como la alimentación.
- La lactancia materna debe ser exclusiva hasta los 6 mese y complementaria hasta sus 2 años.
- Que la Leche materna no debe ser reemplazado por agua, u otras sustancias; ya que cuenta con todos los nutrientes necesario.
- Colocar a mamar al bebe cada 2 o 3 horas ayuda a que nuestra producción se aumente y evitar



ACTA DE REUNION

riesgo de hipoglicemia.

- En las lactantes controla sangrados pos-parto
- Disminuye riesgo de cáncer de mama y ovario en la lactante
- No genera costo y es portátil.

En caso de las madres lactantes se le brinda educación de como realizar masajes para estimular los senos para producción de leche materna. Se les recuerda que la producción empieza por gotas o pocas cantidades entre el 3 al 5 día.

*"UN NIÑO QUE TOME LECHE MATERNA HASTA LOS 6 MESES CRECERA SANO"*

**PROMOCION DE BANCO DE LECHE HUMANA.**

Se realiza reconocimiento de nuestro Banco de Leche Humana quien abre sus puertas desde el año 2012 a todas las madres que deseen donar su leche cruda de "sobra", madres que tenga disponibilidad para realizar todo el proceso de conservación, madre con exámenes de serología, VIH y Hb negativo y que no hallan sido transfundidas los últimos 5 años.

La leche cruda donada pasa por una serie de procesamientos entre esos la **Pasteurización**; donde la leche es libre de microorganismos y virus que afectan la salud de Bebe. Eso significa que esa leche procesada es de alta calidad y apta para el consumo de otro bebe.

Al finalizar la educación les pregunto que si tienen alguna duda y si fui clara en la información. Seguido se le da respuestas a las dudas y preguntas de las madres gestantes y lactantes quedando a satisfacción las asistentes.

**4. Finalización de la Actividad**

Al finalizar con la educación se realiza pos test, se les recuerda que es fundamental para nuestros hijos la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los dos años.

Se les entrega el folleto actual del Banco de Leche Humana donde se le indica números telefónicos donde nos puede ubicar las 24 horas del día.

Para toma de fotos madres manifiestas no aceptar y en su mayoría no mostrar el rostro.

**5. Cierre de la Actividad**

Antes de despedirme les pido la autorización de toma de fotos como evidencia de la actividad realizada. Se le agradece por la atención y disponibilidad de su tiempo y me despedida de la siguiente manera:

Les agradezco (nombre de gestante-lactante o en general si están con acompañante) por su atención prestada, espero que la información sea de gran utilidad y que todas sus dudas hayan sido resueltas.

Se agradece al Enfermero de turno del servicio.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

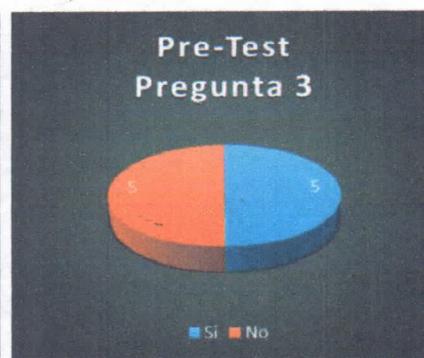
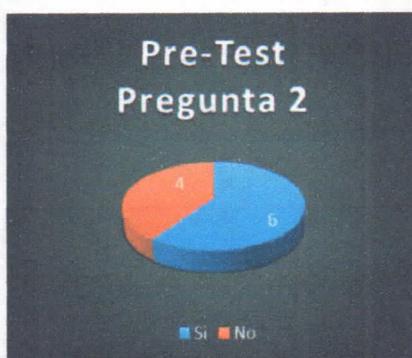
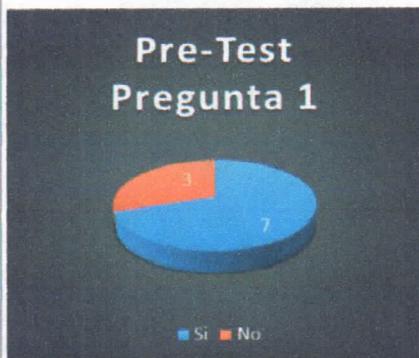


ACTA DE REUNION

Resultados de Impacto de la Actividad

28 de noviembre de 2018

Pre-test		
Pregunta 1	¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?	
	Si	7
	No	3
Pregunta 2	¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?	
	Si	6
	No	4
Pregunta 3	¿Sabe si existen los bancos de leche humana?	
	Si	5
	No	5

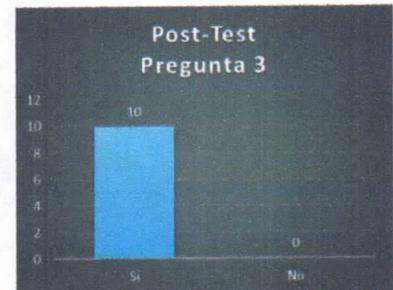
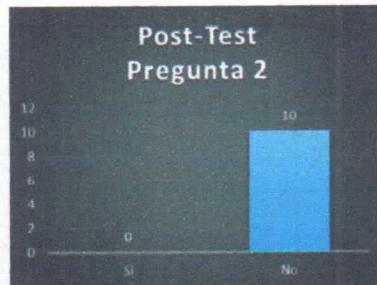
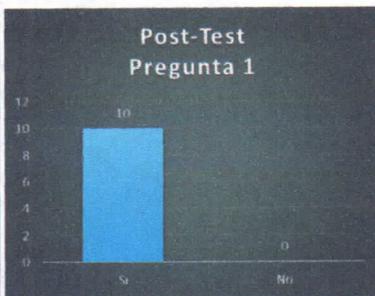


En el pre test se observa en igual proporción que las madres gestantes y lactantes tienen conocimiento sobre la existencia del banco de leche humana del Hospital Federico Lleras Acosta y que pueden ser donantes

Post-test		
Pregunta 1	¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?	
	Si	10
	No	0
Pregunta 2	¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?	
	Si	0
	No	10
Pregunta 3	¿Sabe si existen los bancos de leche humana?	
	Si	10
	No	0



ACTA DE REUNION



Con respecto al pos test, podemos observar que después de la educación brindada a las madres gestantes y lactantes lograron entender la importancia de ser donantes y la existencia del banco de leche humana.

Total de madres lactantes, gestantes y núcleo familiar	10
--	----

Al finalizar nuestra encuesta de pre test y pos test, se puede observar:

Que la práctica de brindar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo, hace parte de un comportamiento que aún no se ha corregido, por falta de información es por esto que se brinda educación a la población sobre los beneficios de la lactancia y existencia del banco de leche, con respecto a donación de leche cruda y su proceso.

Creando conciencia sobre este tema para que esta práctica sea corregida por la donación de leche cruda, siendo apta para el consumo de otro niño luego de su proceso de pasteurización.

Logrando que las 10 personas encuestadas en su mayoría madres gestantes y lactantes puedan difundir información clave como: Que la leche humana puede ser donada, que no se puede brindar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo y que existen los bancos de leche Humana. Dando reconocimiento a nuestro Banco de Leche a nivel Departamental y Nacional.

Compromisos	Responsable	Fecha Cumplimiento
<p>Las madre Gestantes y Lactantes en general se comprometen a :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ayudar a otros bebes con la donación si tienen leche de sobra.</li> <li>Difundir la información de la existencia del banco de leche y su ubicación. (Incluye acompañantes)</li> <li>A no ofrecer leche cruda a otros bebes que no sea el suyo, ni tampoco recibir leche cruda para sus hijos de otra lactante. (Incluye acompañantes).</li> </ul>	<p>Usuarios y acompañantes</p>	<p>De ahora en adelante.</p>



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

**Conclusiones**

Se concluye que la opinión de nuestras madres gestantes, lactantes y acompañantes es de gran información para la mejora de prácticas como:

- Apoyar a la lactancia materna segura.
- No brindar leche cruda a otros bebés.
- Crear conciencia y cultura sobre donación de leche materna cruda para ser procesada.
- Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

Difundir información de la existencia de nuestro Banco de Leche Humana como el principal gestor de Seguridad Alimentaria en beneficios de nuestros recién nacidos que no pueden ser alimentados por su propia madre.

<b>Nombre de quien realizó la actividad</b>	Maira Alejandra Ramírez Valencia
<b>Firma de quien realizó la actividad</b>	



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

INFORME No	01	URBANO: x
MUNICIPIO	Ibagué	RURAL:
DIMENSION	Seguridad Alimentaria y Nutricional	
ACTIVIDAD	Promover y apoyar la Lactancia Materna, garantizando el derecho a un buen inicio de alimentación segura a nuestros recién nacidos.	
LUGAR	Hospitalización Federico Lleras Acosta/Clínica Tolima Centro Prioritario De Atención Para La Gestante	
POBLACION	Madres Gestantes y Lactantes	
FECHA	28 de noviembre del 2018	Hora: 2:30 Pm a 7:00 Pm



Foto No.1  
Descripción: Educación individual y respuestas de dudas de madre gestante en el Hospital Federico Lleras Acosta.



Foto No.2  
Descripción: Educando a la madre gestante sobre anatomía de la Lactancia materna. Hospital Federico Lleras Acosta.

NOMBRE RESPONSABLE	María Alejandra Ramirez Valencia
FIRMA	
CARGO	Auxiliar Area Salud





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

**COMPONENTE: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**

**Informe  
No.**

**01**

<b>Lugar de Reunión</b> Hospital Federico Lleras Acosta - UCIN	<b>Fecha de Reunión</b>			<b>Hora Inicio</b> 4:00 pm	<b>Responsable:</b> Sirley Martínez Ramírez
	<b>Día</b> 29	<b>Mes</b> 11	<b>Año</b> 18	<b>Hora Final</b> 5:00 pm	

<b>Municipio</b> IBAGUE	<b>Zona</b> Urbana	<b>Población Objeto:</b> Madres Post Parto y Lactantes.
----------------------------	-----------------------	--

<b>Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita:</b> Hospital San Roque ESE - Alvarado Tolima.	<b>Número total de participantes:</b> 11 madres post parto y lactantes.
---	--

**Actividad**

Ejecutar un plan de acción de información para la salud para el posicionamiento del banco de leche humana del Hospital Federico Lleras acosta.

Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.

**Objetivo**

Promocionar el Banco de Leche Humana de Hospital Federico Lleras Acosta y captar posibles donantes.

Brindar consejería en Lactancia materna a madres gestantes, post parto y lactantes.

<b>Participantes/Instituciones</b>	<b>Cargo</b>
Sirley Martínez Ramírez Madres post parto y lactantes - UCIN	Auxiliar de enfermería Usuarías



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

**Desarrollo de la Actividad**

**1. Preparación de la Actividad**

Se realiza revisión previa de la temática de Banco de Leche Humana y lactancia materna, se construyen memo-fichas con la información para brindar a las madres gestantes y lactantes de las IPS a visitar.

Se selecciona folleto del banco de leche humana para brindar la información y videos sobre el banco de leche humana y lactancia materna.

Por último, se prepara pruebas de pre test y pos test y los insumos a necesitar en el desarrollo de la educación como portátil.

**2. Inicio de la Actividad**

En sala de descanso de la UCI Neonatal del Hospital Federico Lleras Acosta, se pide aval de la jefe Sandra ríos enfermera encargada del servicio y quien promociona la lactancia materna para brindar educación a las madres post parto y lactantes del servicio.

Se les pide a las mamitas que tiene bebes hospitalizados, que acudan a la sala de descanso, realizo mi presentación como auxiliar de enfermería, trabajo en el área Banco de leche humana del Tolima hospital Federico Lleras Acosta, estoy realizando un trabajo para Secretaria de Salud Departamental, acerca de la leche humana y lactancia materna, se les pide el favor para realizar un pre test con el fin de saber si tiene conocimientos del tema a tratar previo a la charla y que al finalizar se realizará un pos test; se les explica que son tres preguntas cerradas en donde van a contestar Si o No, seguido se diligencia la hoja de asistencia de las mamitas participantes y ellas firman.

**3. Desarrollo de la Actividad**

Seguido se inicia la charla sobre el Banco de Leche Humana que tenemos en el Hospital Federico Lleras Acosta, que está ubicado en el tercer piso, que es orgullo tolimense.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

### **Banco de Leche Humana:**

El banco de leche humana del Tolima es un servicio especializado que promueve, protege y apoya la lactancia materna, procesa y hace control de calidad al excedente de la leche de una mujer que está amamantando para distribuirla con control de calidad, prioridad todo bebe que llega a la UCI neonatal en especial los prematuros, después los otros bebes con afecciones como asfixia al nacer, problemas de enterocolitis y la sepsis, ya que la prioridad de todo bebe es la leche humana para iniciar la alimentación para continuar.

El prematuro no está listo para nacer y la leche humana ayuda a que ese intestino se desarrolle y crezca mejor mientras llega la mamita a asistir a su bebe, toda la tecnología fue desarrollada en Brasil, los procesos y los protocolos han sido con base en investigación previa, toda la leche humana es analizada y si no cumple debe ser desechada.

Se pasan los folletos a cada una de las mamitas, se les habla sobre la leche humana, si puede ser donada y la labor tan bonita acerca de donar su leche para otros bebes, una leche que procesa en nuestro banco y es segura para ofrecer a otros bebes.

¿La leche humana puede ser donada?

Sí, tenemos una sala de extracción en donde la mamita se debe colocar un gorro, tapabocas y polainas; al ingresar deben realizar un previo lavado de manos y sus senos, pasan a la sala en donde se le enseña la técnica de extracción y conservación de la leche, se realiza masajes en los senos con técnica para que sea más fácil la extracción, se desechan las primeras gotas de leche y luego se procede a extraer en un frasco de vidrio y tapa plástica se rotula la leche con el nombre, fecha y hora, se explica que la vigencia es de 15 días, luego se hace un ingreso a un congelador en sala de procesamiento del banco, en la etapa de procesamiento se realiza una selección y clasificación en donde se revisa que no tenga suciedades y así seguir su procesamiento y sea una leche segura para brindar a los recién nacidos.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

La oportunidad que tienen las mamitas que tienen mucha producción de leche materna y están desperdiciando su leche se habla de requisitos que debe tener una donante.

Se les explica a las mamitas sobre los exámenes de laboratorios que se piden a la donante son los mismos que se tomaron en el último trimestre del embarazo como:

- HB
- Serología
- VIH SIDA

También que se deben de seguir las siguientes recomendaciones:

- Que deben de tener una vigencia no mayor a 6 meses.
- Que deben estar negativos.
- Que no deben de ser fumadoras
- No consumir sustancias psicoactivas, ni ser alcohólicas.
- Debe ser madres sanas.

Los mayores beneficiados son los bebés que en el momento no tienen a su madre para iniciar con leche materna.

Que la leche se recoge en los domicilios de las donantes y se retribuye a las mamitas donantes con una valoración por pediatra para su bebé ya que la leche humana no se puede vender ni comprar.

Se toca tema de que no es adecuado brindar el seno a otro bebé que no sea el suyo por el riesgo de contraer una enfermedad infectocontagiosa.

Se habla de la importancia de lactancia materna exclusiva ya que estamos velando por la salud de nuestros bebés y van a tener mayor protección contra infecciones como otitis, respiratorias, gastrointestinal, enfermedades de la adultez como obesidad, hipertensión, diabetes.

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional al bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

Se les proyecta en el portátil un video sobre lactancia materna, se les informa que es un video en donde queremos fomentar la lactancia materna sin herir susceptibilidades por el final del video.

**VIDEO LA LACTANCIA MATERNA ES NATURAL DE UNICEF**

Video didáctico con un buen contenido de lo lindo que es amamantar, en donde se trasmite amor y si lo hacen los animales porque nosotros no, aunque el final puede ser un poco traumático para una mamita que no halla podido dar leche a su bebe por causas ajenas a su voluntad.

**4. Finalización de la Actividad**

Al finalizar la actividad se realiza el post test, hubo inquietudes acerca de la pregunta número dos, en donde se respondió que no es seguro colocar al seno otro bebe que no sea el mío.

Preguntan sobre dar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo, quedan sorprendidas porque piensan que es una práctica segura.

Se explica que no se puede poner el seno a otro bebe que no sea el mío porque sin querer puedo transmitir alguna enfermedad siendo nada seguro para este recién nacido.

También se les explica a las mamitas que la única forma correcta de ayudar a otro bebe y a una mamita que este hospitalizada es donando su leche ya que se brinda una leche segura cumpliendo estándares establecidos por el banco de leche humana.

**5. Cierre de la Actividad**

Se agradece a las mamitas por el tiempo brindado quedan satisfechas con la información y se le agradece a la jefe del servicio por su colaboración.

Durante el desarrollo de la actividad no se presentó ninguna dificultad.



### Resultados de Impacto de la Actividad

#### Pre test

1. ¿Sabe si la leche humana puede ser donada?

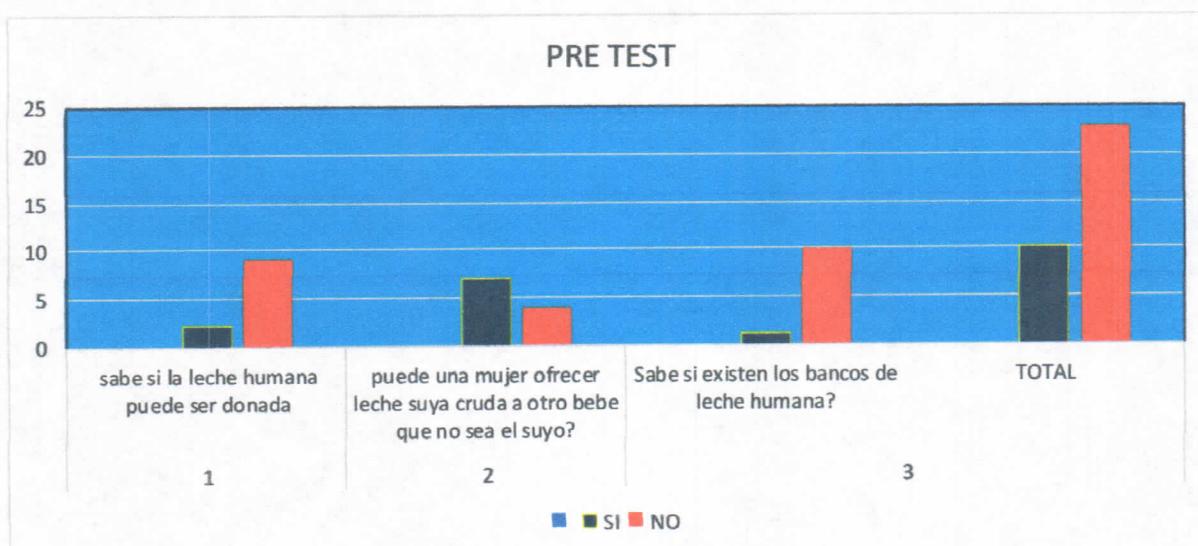
SI: 2  
NO: 9

2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?

SI: 7  
NO: 4

3. ¿Sabe si existen los bancos de leche humana?

SI: 1  
NO: 10



En los resultados del pre test, se observa que todavía no hay cultura de donación de leche humana, que se sigue pensando en que dar leche cruda a otro bebe que no sea el mío es normal.



ACTA DE REUNION

**Post test**

1. ¿Sabe si la leche humana puede ser donada?

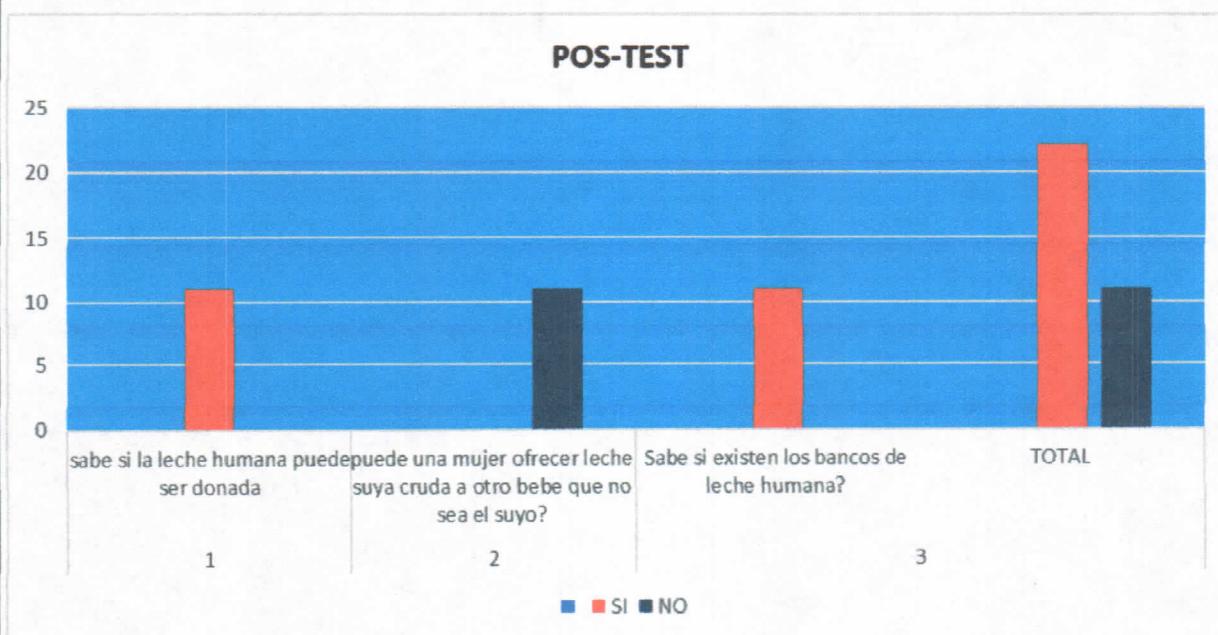
SI: 11  
NO: 0

2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?

SI: 0  
NO: 11

3. ¿Sabe si existen los bancos de leche humana?

SI: 11  
NO: 0



En el pos test, se evidencia que después de la charla las mamitas despejan dudas acerca de la forma correcta de ayudar a otro bebe, donando la leche materna y a donde acudir.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

<b>Compromisos</b>	<b>Responsable</b>	<b>Fecha Cumplimiento</b>
Se comprometen a brindar toda la leche materna que más puedan a su hijo.  Se comprometen a difundir la información acerca del banco de leche humana.	Madres post parto y lactantes.	De ahora en adelante.

**Conclusiones**

Algunas mamitas desconocen la existencia de los bancos de leche humana, desconocen el riesgo de dar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo.

Aún falta extender y fortalecer la cultura de donar leche humana y la importancia del amamantamiento.

<b>Nombre de quien realizó la actividad</b>	Sirley Martínez Ramírez
<b>Firma de quien realizó la actividad</b>	<i>Sirley Martínez Ramírez</i>



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

<b>INFORME No</b>	1	<b>URBANO: X</b>
<b>MUNICIPIO</b>	Ibagué	<b>RURAL:</b>
<b>DIMENSION</b>	Seguridad Alimentaria y Nutricional	
<b>ACTIVIDAD</b>	Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.	
<b>LUGAR</b>	Hospital Federico Lleras Acosta - UCIN	
<b>POBLACION</b>	Madres posparto y lactantes	
<b>FECHA</b>	29/11/18	<b>Hora:</b> 4:00 pm a 5:00 pm



Foto No.1  
Descripción: Preparación de charla en UCIN.



Foto No.2  
Descripción: Desarrollo de la Charla.



Foto No.3  
Descripción: Desarrollo de la Charla.



Foto No.4  
Descripción: Desarrollo de la Charla.

<b>NOMBRE RESPONSABLE</b>	Sirley Martínez Ramírez
<b>FIRMA</b>	<i>Sirley Martínez Ramírez</i>
<b>CARGO</b>	Auxiliar de enfermería





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA  
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

COMPONENTE: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Informe No.

01

<b>Lugar de Reunión</b> Sala de Partos Hospital Federico Lleras Acosta	<b>Fecha de Reunión</b>			<b>Hora Inicio</b> 8:00 am	<b>Responsable:</b> Tatiana López
	<b>Día</b> 28	<b>Mes</b> 11	<b>Año</b> 18	<b>Hora Final</b> 10:00 am	
<b>Municipio</b> IBAGUE	<b>Zona</b> Urbana		<b>Población Objeto:</b> Madres en Post - parto		
<b>Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita:</b> Hospital San Roque ESE – Alvarado Tolima.			<b>Número total de participantes:</b> 8 madres en Post parto		
<b>Actividad</b>					
Ejecutar un plan de acción de información para salud para el posicionamiento del Banco de leche Humana del Hospital Federico Lleras Acosta.					
Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.					
<b>Objetivo</b>					
Promocionar el Banco de leche Humana y la importancia de la donación a madres gestantes y lactantes.					

Participantes/Instituciones	Cargo
Tatiana López	Auxiliar de Enfermería
Madres de sala de partos del Hospital Federico Lleras Acosta	Usuarías



## Desarrollo de la Actividad

### 1. Preparación de la Actividad

Se realiza revisión previa de la temática de Banco de Leche Humana y se construyen memo-fichas con la información para brindar a las madres gestantes y lactantes de las IPS a visitar.

Se usaron folletos del banco de leche humana para brindar la información.

### 2. Inicio de la Actividad

Se ingresa al servicio de gineco-obstetricia, se realiza presentación a la jefe de turno, se le explica que es una actividad del Plan de Intervenciones Colectivas de la secretaria de salud del Tolima y que el objetivo es poder realizar promoción del Banco de Leche Humana, que si da permiso de realizar las actividades con las madres que se encuentren en el momento.

### 3. Desarrollo de la Actividad

Me presento con cada una de las madres pos parto, le explico que se está realizando promoción sobre el Banco de Leche Humana, que se va a realizar antes de la charla un pre test con 3 preguntas para saber que conocimiento tiene sobre el tema, que si le gustaría participar. (A lo que ellas responden que sí).

Después que las madres pos parto responden el pre test, les cuento que en Colombia ya existen los Bancos de Leche Humana, que en total hay 15, que en el Tolima hay uno y está en el Hospital Federico Lleras Acosta y esta ubicado en el tercer piso, se les explica lo siguiente:

¿Qué es un Banco de Leche Humana?

Servicio especializado encargado de:

1. Promover, proteger y apoyar la lactancia materna.
2. Recolectar, almacenar, procesar el excedente de la producción láctea de una madre quien voluntariamente dona su leche.



ACTA DE REUNION

¿Quién se beneficia de la leche humana que dona la madre?

Se benefician de la donación niñas y niños prematuros y recién nacidos enfermos y hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal.

¿Cómo puede ser donante?

1. Querer donar su leche.
2. Tener excedente de leche.
3. Revisión de exámenes del control prenatal VIH.HB, VDRL (vigentes. No mayor a 6 meses). Si se encuentran vencidos el BLH, los toma nuevamente si la madre lo permite.
4. En BLH, les darán las indicaciones sobre la extracción y conservación de la leche.
5. El BLH va hasta la casa de la madre por la leche humana, le da los frascos estériles.
6. Que si él bebe tiene menos de 6 meses debe estar con lactancia materna exclusiva.

A las madres que responden a la pregunta # 2 ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?, que SI, se le educa sobre el riesgo de enfermedades infectocontagiosas, por permitir que su bebe o cualquier bebe tome leche cruda de otra madre diferente a la suya. Que para que esto pase la leche debe ser procesada en un banco de leche humana.

Si hay alguna madre con bebe y se ve la necesidad de apoyar en consejería en lactancia materna, se observa dificultad para que su bebe agarre bien el pecho, se hace la demostración y se brinda educación sobre:

Beneficios de la Leche Humana.

1. Primera vacuna que recibe él bebe.
2. Ayuda al adecuado desarrollo y crecimiento del RN.
3. Vínculo afectivo.
4. Protege contra infecciones.
5. Protege el medio ambiente.
6. Ayuda a la economía de la familia.
7. Esta siempre lista para su bebe.
8. No tiene que prepararla y está a la temperatura que él bebe la necesita.



ACTA DE REUNION

Signos de Alarma del Recién Nacidos.

- Color amarillo en piel y ojos.
- Deposición con sangre.
- Salida de pus por el ombligo.
- Signos de dificultad para respirar.
- Palidez generalizada.
- Que el pecho no se expande.
- Fiebre.

Que si presenta alguno de estos, debe acudir al centro de salud más cercano.

**4. Finalización de la Actividad**

Finalizando la actividad se realiza un Pos test a cada una de las participantes.

**5. Cierre de la Actividad**

Se agradece a la madre por su participación y colaboración en el desarrollo de la actividad, igualmente al jefe de enfermería del servicio.

**Resultados de Impacto de la Actividad**

**Preguntas del pre test y post-test**

1. ¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?
2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?
3. ¿Sabe si existen los Banco de leche humana?

Resultados de impacto PRETEST		
	SI	NO
P#1	3	3
P#2	4	2
P#3	4	2

Algunas madres saben que la leche humana puede ser donada, que existen los BLH. Pero desconocen los riesgo de *ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo.*

**Resultados de impacto POST TEST**

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA</b>	
	<b>ACTA DE REUNION</b>	

	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>P#1</b>	6	
<b>P#2</b>		6
<b>P#3</b>	6	

Después de la charla educativa las madres entendieron y conocieron los riesgos de *ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo*, además se les reforzó conocimientos sobre el Banco de Leche Humana.

<b>Compromisos</b>	<b>Responsable</b>	<b>Fecha Cumplimiento</b>
Las madres se comprometen a difundir la información dada por el banco de leche e implementar la educación brindada sobre lactancia materna. A donar su leche si llegan a tener excedentes.	Las madres abordadas	De ahora en adelante

### **Conclusiones**

A pesar que las madres saben, que la leche puede ser donada y que existen los BLH, muchas desconocían que en el H.F.LL.A, hay uno. Considero que Falta difusión y promoción **del banco de leche humana del Tolima**. Fue positiva la información dada, ya que en el post-test se vio claramente que entendieron que no deben dar el pecho a un bebe diferente al de ellas o recibir leche de otra madre, debido al riesgos de enfermedades infecto-contagiosas, que la leche humana debe pasar por un BLH para poder ser dada a otro bebe.

<b>Nombre de quien realizó la actividad</b>	TATIANA LOPEZ
<b>Firma de quien realizó la actividad</b>	<i>Tatiana Lopez</i>

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA</b>	
	<b>ACTA DE REUNION</b>	

### **EVIDENCIA FOTOGRAFICA**

<b>INFORME No.</b>	1	<b>URBANO:</b>	<b>X</b>
<b>MUNICIPIO</b>	Ibagué	<b>RURAL:</b>	
<b>DIMENSION</b>	Seguridad Alimentaria y Nutricional		
<b>ACTIVIDAD</b>	Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.		
<b>LUGAR</b>	Sala de parto Hospital Federico Lleras Acosta		



ACTA DE REUNION

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

INFORME No.	1	URBANO:	X
MUNICIPIO	Ibagué	RURAL:	
DIMENSION	Seguridad Alimentaria y Nutricional		
ACTIVIDAD	Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.		
LUGAR	Sala de partos Hospital Federico Lleras Acosta		
POBLACION	Madres en pos-parto		
FECHA	28 de noviembre de 2018	Hora: 8 AM a 10:00 AM	



Foto No.1  
Descripción: Promocionando BLH. Importancia de la donación.

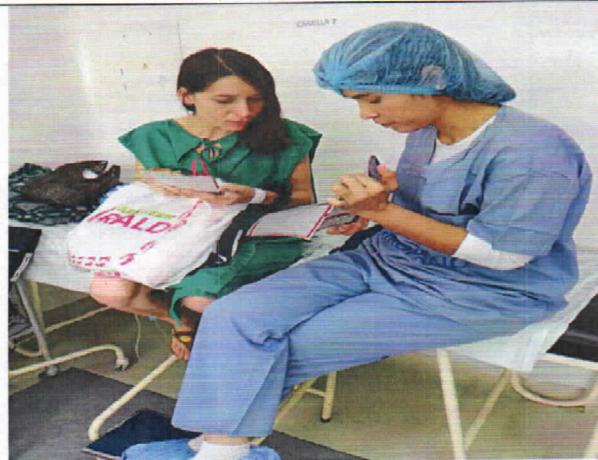


Foto No.2  
Descripción: Promocionando BLH. Importancia de la donación.



Foto No.3  
Descripción: Promocionando BLH. Importancia de la donación



Foto No.4  
Descripción: Promocionando BLH. Importancia de la donación

NOMBRE RESPONSABLE	TATIANA LOPEZ SILVA
FIRMA	<i>Tatiana Lopez</i>
CARGO	Auxiliar de enfermería



MACROPROCESO:

ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

VERSIÓN: 02

PÁGINA de

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Vigente desde: 27/07/2018

ugar: Sala de pastos H.F.I.A.  
 echa: 28 de noviembre - 2da  
 ncargado: Tattana López  
 Tema: Banco de leche humana.  
 Objetivo: promocionar BHH e importancia de la donación de leche.  
 Municipio: Ibagué. Hora inicio: 8 AM Hora finalización: 10 AM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica		SEXO			REGIMEN SALUD			SITUACION ACTUAL				ETNIA			RANGOS EDAD											
						Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTI	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desplazado	Desmovilizado	Victima *	Discapacitado **	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	Afro descendiente	Mestizo	Pueblo Rom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 12	De 13 - 17	De 18-23	Mayores de 28	Mayor igual a 65	Integrantes Núcleo Familiar	
CC	38144605	Luz Adriana	Ramírez	3163474457	Dama	X		X			X	X															X					4
CC	1110446046	Lenny	Castro	3144483568	Calle 23 C. # 8 - SUR B/Isena de		X		X		X	X																X				3
CC	1005727860	Fanny	Capera	3114589558	Ostega	X		X			X							X										X				4
CC	1105780981	Andrea	Sampay	322882882	Honda	X		X			X						X											X				3
CC	1105871793	Eoli T.	Barras	322948720	Ronces uallas	X		X			X																	X				3
TI	100686607	Maria T	Quando	3138602683	Santa Isabel	X		X			X																		X			3